

# REGULAMENT CROSUL UNIVERSITĂȚII "LUCIAN BLAGA" DIN SIBIU

## 1. ORGANIZATOR

UNIVERSITATEA "LUCIAN BLAGA" din SIBIU, prin profesorii și studenții Facultății de Științe - specializarea Educație Fizică și Sport, în colaborare cu Academia Forțelor Terestre „Nicolae Bălcescu” din Sibiu.

## 2. SCOPUL

Scopul competiției este de a promova practicarea sportului în rândul studenților, absolvenților și profesorilor Universității "Lucian Blaga" din Sibiu, a altor instituții invitate și de a facilita cooperarea dintre acestea pentru a crea o comunitate academică mai puternică.

## 3. DATA ȘI LOCUL DE DESFĂȘURARE

19 mai 2023, Parcul Sub Arini – Sibiu

## 4. ÎNSCRIERE

Înscrierea se va face **ONLINE** la acest link: <https://forms.gle/w8SUn8yS2cN48wJG9>

Dovada apartenenței la ULBS sau AFT, trebuie prezentată obligatoriu (poate să fie și sub formă de poză pe telefon) la secretariatul concursului, la start, în data de 19 mai 2023.

Termen limită de înscriere **15 mai 2023, ora 23:59.**

## 5. PARTICIPANȚI

La concurs se pot înscrie studenți, absolvenți, cadre didactice și personal administrativ aparținând Universității "Lucian Blaga" din Sibiu, precum și studenți, profesori, personal administrativ ai Academiei Forțelor Terestre "Nicolae Bălcescu" din Sibiu.

**Concurenții vor fi împărțiți în 2 categorii pentru cele 2 probe, astfel:**

- **2.5 km: categoria A** – studente/studenți;
  - absolvente/absolvenți <35 de ani**categoria B** – profesori/profesoare;
  - personal administrativ ULBS/AFT;
  - absolvente/absolvenți peste 35 ani
- **5 km: categoria A** – studente/studenți;
  - absolvente/absolvenți <35 de ani**categoria B** – profesori/profesoare;
  - personal auxiliar;
  - absolvente/absolvenți peste 35 ani

Participarea este permisă doar la **o singură probă**

## **6. CONDIȚII DE DESFĂȘURARE**

Se va desfășura un concurs de alergare pe teren variat, pe una din cele două distanțe: 2.5 km și 5 km (două ture de 2.5 km).

Numărul de concurs se va ridica de la secretariatul concursului, în timpul special alocat. Pentru vizibilitate, numerele de concurs se vor purta obligatoriu pe partea din față a tricoului sau șortului.

Arbitrajul va fi asigurat de profesorii de educație fizică din cadrul Facultății de Științe și de studenții specializării Educație fizică și sport.

Concurenții trebuie să fie prezenți în zona de start cu cel puțin **15 min** înaintea startului.

## **7. TRASEU**

Traseul va fi marcat cu benzi de delimitare, iar pe tot parcursul traseului se vor afla voluntari pentru îndrumare.

## **8. ORDINEA DE START**

ora 10:30 – 2.5 km

ora 11:00 – 5 km

## **9. PROGRAMUL DE DESFĂȘURARE**

**07:00 - 9:00 delimitarea traseului, instalarea voluntarilor și a arbitrilor**

**09:00 -10:00 ridicarea kit-ului de concurs pentru toți participanții**

**10:30 - STARTUL pentru 2.5 km**

**11:00 - STARTUL pentru 5 km**

**12:00 - Festivitatea de premiere și tombola competiției**

## **10. ECHIPAMENTUL**

Participanții trebuie să fie echipați corespunzător pentru alergare, cu încălțăminte și îmbrăcăminte adecvată.

## **11. FESTIVITATEA DE PREMIERE**

Se vor acorda premii, diplome, medalii și cupe pentru locurile 1, 2 și 3 din fiecare categorie, separat feminin/masculin. La sfârșitul competiției se va organiza o tombolă cu premii pentru un număr de 10 de participanți.

## **12. PROBLEME MEDICALE ȘI PRIM AJUTOR**

Toți concurenții sunt obligați:

- să prezinte la start **adeverința medicală** sau să semneze **declarația pe proprie răspundere**, prin care își asumă faptul că sunt ași din punct de vedere medical pentru acest tip de efort;
- să concureze cu echipament adecvat pentru acest gen de competiție sportivă;

- să îl exonereze de orice răspundere pe Organizator în legătură cu orice problemă medicală, de orice natură, apărută în timpul sau după participarea la Eveniment

Pentru o bună desfășurare a concursului vă rugăm să citiți cu atenție programul și regulamentul de desfășurare al concursului. Chiar dacă aceasta competiție se desfășoară sub auspiciile agreementului și prieteniei respectarea regulamentului înseamnă fairplay.

Organizatorii își rezervă dreptul de modificare a programului în funcție de numărul participanților, condițiile meteo, condițiile de siguranță ale sportivilor sau alte probleme de natură organizatorică, modificările fiind aduse la cunoștința concurenților prin secretariatul concursului sau celelalte mijloace de informare.

### **Președinte onorific al comitetului de organizare**

**Prof. univ. dr. habil. Sorin Radu**

#### **Comitetul organizatoric**

1. Conf. univ. Bădescu Delia
2. Prof. asoc. Cuciorovski Ligia
3. Lect. univ. Stoian Iulian
4. Lect. univ. Zaharie Nicoleta
5. Lect. univ. Achim Constantin
6. Lect. univ. Savu Olimpiu
7. Lect. univ. Hășmășan Ioan
8. Lect. univ. Todor Raul
9. Lect. univ. Hulpuș Alexandru
10. Lect. univ. Sopa Sabin
11. Asist. univ. Turcu Vladimir
12. Asist. univ. Sandu Antonius
13. Asist. univ. Tulpan Teodor
14. Asist. univ. Stanciu Cristian
15. Conf. univ. Pomohaci Marcel

#### **Echipa de studenți voluntari**

1. Giurgiu Antonia
2. Petra Luiza Maria
3. Mărginean Bianca
4. Șoldan Petru Daniel
5. Dună Nicolae Cosmin
6. Barbu Cătălin
7. Oțoiu Adrian
8. Grigorescu Flavius
9. Minea Paul
10. Simon Raul
11. Suciu Rareș
12. Oprica Raluca
13. Obrejan Silvia
14. Ciorgovean Vlad
15. Șarlea Anca
16. Neamțu Monalisa
17. Mutu Nicolae
18. Oprea Daria
19. Sunzuiană Elisabeta
20. Ionescu Răzvan